

Bestimmen Sie Ihren Hauttyp

1. Beschreiben Sie Ihr Aussehen:

	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	Gesamt Punkte
1a. Augenfarbe	hellblau oder hellgrün	blau, grau	hellbraun	dunkelbraun	braun-schwarz	
1b. Natürliche Haarfarbe	rotblond-blond	blond	braun	dunkelbraun	schwarz	
1c. Hautfarbe ungebräunt	rosig	weiß	weiß-beige	hellbraun	dunkelbraun	
1d. Meine Sommersprossen (ungebräunt)	viele	einige	wenige	vereinzelt	keine	

2. Wie sind Ihre Erfahrungen mit Sonnenbädern ohne Sonnenschutzmittel, nicht vorgebräunt?

	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	Gesamt Punkte
2a. Bei langem Aufenthalt in der Sonne zeigt sich bei mir:	schlimmer Sonnenbrand, schmerzende Rötung, Schälchen der Haut und Blasenbildung	Sonnenbrand häufiges Schälchen der Haut	Sonnenbrand manchmal ohne Schälchen	selten Sonnenbrand	nie Sonnenbrand	
2b. Meine normale Hautfarbe ist:	nie oder kaum braun	etwas getönt, etwas braun	braun	wird schnell braun	wird schnell tiefbraun	
2c. Eine Tönung der Haut unmittelbar nach dem Sonnen zeigt sich:	nie	selten	manchmal	häufig	immer	
2d. Mein Gesicht reagiert auf Sonnenbestrahlung	sehr empfindlich	empfindlich	normal	gut Verträglich	nie Beschwerden	

3. Wie beschreiben Sie Ihre Bräunungsgewohnheiten?

	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	Gesamt Punkte
3a. Meinen ganzen Körper bräune ich	nie	selten	manchmal	häufig	immer	
3d. Letztmalig unter Sonne oder Solarium habe ich gebräunt:	vor mehr als 3 Monaten	vor 2-3 Monaten	vor 1-2 Monaten	vor weniger als 1 Monat	vor weniger als 15 Tagen	

Auswertung der Punktetabelle:

Gesamtpunktzahl:	0 - 7	8 - 16	17 - 25	26 - 40
Meine aktuelle Hautempfindlichkeit ist:	sehr empfindlich	empfindlich	normal	sehr unempfindlich
Mein ungefährender Hauttyp ist:	Hauttyp : 1	Hauttyp : 2	Hauttyp : 3	Hauttyp : 4

Füllen Sie diesen Bogen aus und bringen ihn zum ersten Besuch mit. Unser Servicepersonal stellt Ihnen daraufhin einen individuellen Besonnungsplan auf.